

Værdigheds- politik

om politikken

I Værdighedspolitik 2019 beskriver vi de overordnede værdier, vi i Stevns Kommune arbejder efter for at støtte ældre medborgere i at opnå størst mulig selvbestemmelse og uafhængighed af andre.





I Stevns Kommune støtter vi ældre medborgere i at opnå størst mulig selvbestemmelse og uafhængighed af andre.

I Stevns Kommune er det vigtigt, at ældre medborgere med behov for hjælp inddrages i planlægningen af hjælpen. Det betyder meget for ældres livskvalitet og værdighedsfølelse, at de har indflydelse på tilrettelæggelsen af den pleje, de modtager, og andre understøttende tiltag. Ældre, der har brug for hjælp, skal støttes, så de kan leve et liv, hvor de er mest muligt uafhængige af andre. Dette med udgangspunkt i kerneværdierne tryghed, værdighed og meningsfuldhed.

Ældre medborgere skal have støtte, så de kan få et liv, der for dem er værdigt og meningsfuldt, og som er i overensstemmelse med deres individuelle ønsker, behov og ressourcer. Det forudsætter, at Stevns Kommune fastholder stærke faglige kompetencer og løbende opkvalificerer medarbejderne.

Stevns Kommune vil blandt andet inddrage den nyeste teknologi/velfærdsteknologi i mødet med de ældre borgere. Hjælp og støtte skal tilrettelægges med mindst mulig indgriben i dagligdagen for den enkelte og med respekt for privatliv og personlig integritet. Teknologien skal være med til at fastholde høj livskvalitet på trods af eventuelle helbredsforværringer.

Social ensomhed har stor betydning for oplevelsen af livskvalitet for det enkelte menneske. For nogens vedkommende kan det at blive ældre være forbundet med ensomhed. En samlet indsats skal styrke fokus på de psykiske og sociale indsatser til borgerne.

Fokus på det gode måltid

Stevns Kommunes madservice vil, i samarbejde med ældreområdet, skabe fokus på det gode måltid for derigennem at øge borgernes appetit og sundhedstilstand. For de fleste mennesker har det stor betydning at indtage maden sammen med andre. Stevns Kommune ønsker at tilpasse maden til de ældres individuelle behov og ønsker. Uanset om en borger bor på plejecenter eller i egen bolig, har det afgørende betydning, at der er en hyggelig atmosfære ved måltidet, men også at det gode måltid er varieret efter borgerens ønsker, og at det er sammensat ernæringsrigtigt.

Demens

Demenssygdomme har stor påvirkning for både den, der er ramt, men også for de pårørende. På trods af sygdommen skal det fortsat være muligt at leve et så værdigt og aktivt liv som muligt. Ældre medborgere i Stevns Kommune med demenssygdomme og deres pårørende har brug for særlige og målrettede indsatser, så de kan opretholde en meningsfuld hverdag med fokus på livskvalitet.

Gennem Stevns Kommunes engagementet i Demensvenlig Kommune og Demensalliancen skal alle borgere med begyndende demenssymptomer og deres pårørende – i alle demenssygdommens faser – opleve en rettidig, kompetent og relevant indsats.

Værdighedsredegørelse

Livskvalitet

Tilbud til borgere med demens

Samarbejdet i Demensalliancen har inspireret Stevns Kommune til en række nye tiltag:

Vi sikrer, at der er mulighed for at hente hjælp fra vores eget rejsehold, der har de nødvendige demensspecifikke kompetencer. Det gælder, uanset om borgerne bor på et somatisk plejecenter eller i egen bolig ude i byen. rejseholdet udgår fra vores demensplejecenter.

Borgere med demenssygdomme bosat på Stevns Kommunes øvrige plejecentre tilbydes samme gode muligheder som borgere, der er bosat på kommunens demensplejecenter. På plejecentre i Stevns Kommune, hvor der er bosat borgere med demenssygdomme, foretages opnormering af personale, for at sikre den nødvendige pleje og tætte kontakt til borgere med demenssygdomme.

På alle plejecentre vil vi i løbet af 2018 og 2019 kvalificere den generelle faglige borger tilgang. Dette sker med indførsel af Blomstringsmodellen, som er et læringsunivers med person-centreret omsorg.

Stevns Kommune ønsker at inddrage det lokale samfund for at sætte fokus på demenssygdomme og skabe indsigt og forståelse for den situation, en borger eller pårørende kan være påvirket af.

Stevns Kommune rekrutterer lokale ”demensvenner” og – sammen med frivillighedskoordinatoren i Stevns Kommune – tilbyder undervisning til fx de lokale handlende, taxachauffører og medarbejdere i kommunens øvrige centre. Undervisningen har blandt andet fokus på, hvordan man kommunikerer og omgås personer, der er ramt af demenssygdomme.

Indsigt og forståelse for mennesker ramt af demens øger medborgeres mulighed for at støtte og forstå mennesker med sygdommen, og medvirker til at skabe bedre betingelser for borgere, der er ramt af demenssygdomme. målrettede indsatser er med til at bidrage til, at borgere med demenssygdomme og deres pårørende bevarer livskvalitet og en værdig og meningsfuld hverdag.

Forebyggelse af social ensomhed

Stevns Kommune vil sætte fokus på fysisk aktivitet og aktiviteter, der skærper sanserne. De ældre, der bor i eget hjem, skal have mulighed for at deltage i aktiviteter, der bevarer og vedligeholder deres ressourcer og stimulerer dem til at opretholde deres netværk.

Inddragelse af omgivelserne omkring fælleslokalerne ved ældreboligerne skal være med til at forebygge social ensomhed, skabe netværk og sikre livskvalitet for borgerne i Stevns Kommune.

I efteråret 2016 igangsattes ”spisekomsammen” i fælleshusene ved ældreboligerne. Initiativet er taget i et samarbejde mellem døgnpleje og madservice med inddragelse af det frivillige netværk.

Inddragelse af borgerens livshistorie

På Stevns Kommunes plejecentre skal aktiviteter i langt højere grad afspejle de ønsker, den ældre har for sit liv. Vi vil udvikle måden, hvorpå den ældres livshistorie inddrages i aktiviteterne på plejecentrene og herved sætte fokus på en hverdag, som tager udgangspunkt i den enkeltes ønsker, vaner og behov.

Aktiviteterne skal være med til at sikre livskvaliteten for de ældre og skabe sammenhæng i deres liv.

Rehabiliteringscenter

– miljøterapeutisk tilgang

Stevns Kommune har i 2017 etableret et rehabiliteringscenter med mulighed for opdeling af afdelinger med målrettede funktioner. Borgere med et rehabiliteringsbehov skal tilbydes deres egen afdeling, hvor fokus udelukkende er på et intensiv tilrettelagt døgnrehabiliteringsforløb med træning i de færdigheder, som borgeren har behov for. Et rehabiliteringsophold skal indeholde uddannelse i, at mestre eget liv og målet er at borgeren igen, skal kunne vende hjem til egen bolig. Rehabiliteringsstedet skal rumme bedre og større fysiske rammer og skabe bedre muligheder for inddragelse af borgerens netværk.

Fysisk aktivitet på plejecentrene

Fysisk aktivitet stimulerer og forbedrer beboernes fysik og medvirker til styrkelse af koordination og balance, således at faldtendens forebygges. På plejecentrene er aktiviteter en del af hverdagen. Vores aktivitetsmedarbejder tilrettelægger, efter tidligere anvisning fra fysio- og ergoterapeut, aktiviteterne sammen med beboerne f.eks. gymnastik, bowling eller andre spil, gå ture eller ture på duocykler, når vejret tillader det.

Selvbestemmelse



Bevarelse af døgnrytme

Mennesker er forskellige og har forskellige behov. Det har stor betydning for det enkelte menneske at kunne bevare sin individuelle døgnrytme, når man udsættes for en helbredsmæssig funktionsnedsættelse.

I Stevns Kommune ønsker vi at afsætte ressourcer, så der efter aftenvagtens udløb er mulighed for at tilgodese den enkelte medborgerens behov.

Kvalitet, tværfaglighed og Sammenhæng i plejen

Styrkelse af tværfaglig organisering – rehabilitering

Fremadrettet vil rehabilitering som indsats præge det samlede tværgående arbejde i Stevns Kommune. Indsatsen hviler helt overordnet på en målsætning om at skabe bedre tilbud til borgere, som skal støttes til at opnå eller bevare størst mulig grad af selvstændighed og selvhjulpethed i deres tilværelse.

Rehabiliteringsfase 2 skal tilføre den tidligere indsats med hverdagsrehabilitering et ekstraordinært løft, som bygger på de gode erfaringer Stevns Kommune har haft med rehabilitering siden 2011.

De nye indsatser sætter fokus på optimering af den rehabiliterende indsats ved:

- Etablering af tværfaglige teams med relationel koordinering som omdrejningspunkt for samarbejdet. De ansatte beholder deres organisatoriske referencer, men indgår i tværfaglige teams med ansatte fra henholdsvis sygepleje, hjemmepleje, visitation, hjælpemidler, træning m.m.
- Regelmæssige tværfaglige møder (konferencer) med det formål at fastlægge borgernes rehabiliteringsplaner, effektivisere samarbejdet og skabe et kvalitetsløft i den samlede indsats til borgerne
- Uddannelse af borger-ambassadører som skal være med til at udbrede de gode rehabiliterende historier med afsæt i deres egne oplevelser og den viden, de har tilegnet sig på kurser

I Stevns Kommune vil vi i dialog med den ældre og samarbejde ud fra individuelle ønsker, behov og ressourcer, og vi vil lave aftaler om, hvilke rehabiliterende mål, som vi samarbejder om at nå.

Ny teknologi/velfærdsteknologi

Stevns Kommune ønsker at inddrage ny teknologi/velfærdsteknologi for at skabe gode rammer for borgerens personlige frihed og sikre mindst mulig indgriben i dagligdagen.

Fx vil vi inddrage skærbaserede samtaler i situationer, hvor ældre medborgere har brug for direkte dialog med hjemmepleje eller sygepleje, som ikke nødvendigvis kræver et fysisk besøg. Det kan fx være i situationer, hvor en borger skal mindes om at tage sin medicin.

Borgere med kroniske sygdomme, som fx KOL, oplever desuden stor tryghed i at kunne have en skærbaseret kontakt til en fagperson, når der opstår et behov for hjælp, eller et behov for et godt råd til at håndtere hverdagen med kronisk sygdom. Ved en skærbaseret kontakt undgår borgerne ventetid.

Mad og ernæring



Samvær omkring måltider

Alle pensionister i Stevns Kommune har på hverdage mulighed for at tilmelde sig spisning i madservices åbne Kantiner for derigennem at opleve fællesskab med andre ældre i forbindelse med et måltid.

Hver 2. søndag skaber madservice og Ældrerådet i Stevns Kommune desuden mulighed for, at ældre kan mødes og opleve hyggeligt samvær omkring et måltid.

I Stevns Kommune skal leve-bo køkkener og de mindre plejecenterkøkkener inddrages aktivt, så beboerne i større omfang kan følge med i tilberedning af maden. De ældre har under tilberedning af maden mulighed for at blive mindet om retter, de tidligere selv har tilberedt, eller retter som de måske ønsker sig på menuen til næste gang.

Duften af mad fremkalder gode minder, og måltidet er med til at øge appetitten og sundhedstilstanden for den enkelte. Maden er samtidig et godt udgangspunkt for den gode snak med andre rundt om bordet.

En værdig død



Tryghed og nærvær

I Stevns Kommune skal døende og deres pårørende tilbydes behandling og støtte i rammer, som giver gode betingelser for at give den døende et værdigt forløb med respekt for det enkelte menneskes ønsker.

Som et supplement til Stevns Kommunes øvrige tilbud og forpligtigelser i et terminalt forløb har Stevns Kommune et samarbejde med Røde Kors Vågetjeneste. Døende, der ikke har pårørende, eller pårørende, der har brug for aflastning, får herved mulighed for medmenneskelig nærhed i den sidste tid. Desuden etablerer Stevns Kommune muligheden for en fast vagt til døende, hvor pårørende ikke har mulighed for at træde til. For at sikre de nødvendige kompetencer hos medarbejdere i Stevns Kommunes hjemmepleje og på plejecentrene undervises der løbende i lindrende behandling (palliation). Medarbejdere i hjemmeplejen og på plejecentrene skal have specialuddannede sygeplejersker i palliation, samt de nødvendige kompetencer, så de kan sikre tryghed og nærvær i den sidste tid.

Pårørende

Pårørende er en væsentlig samarbejdspartner. Det er en svær opgave at være pårørende, derfor udvikler vi løbende vores tilbud om hjælp og aflastning.

Pårørende til borgere i eget hjem tilbydes aflastning i hjemmet ved behov. Det kan være til deltagelse i en fast fritidsaktivitet eller til f.eks. lægebesøg. Det er erfarne medarbejdere fra hjemmeplejen, der kommer i hjemmet.

Stevns Kommune har flere indsatser målrettet de pårørende. Det er deltagelse i demenscaféen "Fredagscaféen" som afholdes på Café Stevnen, hvor pårørende kan skabe netværk og få rådgivning og andre tilbud om netværksgrupper og pårørendeskole, hvor der undervises i relevante emner.

Bekæmpelse af ensomhed

Stevns Kommune ønsker at bekæmpe ensomhed blandt ældre gennem fortsættelse og iværksættelse af nye tiltag, som understøtter ældres muligheder for at deltage i sociale aktiviteter såsom forskellige spise- og gå arrangementer samt øge muligheden for at identificere og agere på ældres ensomhed.

Stevns Kommune ønsker i særlig grad at understøtte det frivillige arbejde, gennemføre aktiviteter i tilknytning til Dagcentret på Hotherhaven, aktiviteter i relation til de forebyggende hjemmebesøg samt give mulighed for ledsagelse til aktiviteter.

udgivet

Stevns Kommune
Sundhed & omsorg
2019

Tekst: Karina Bernth
Fotos: mikal Schlosser (s. 1,2 og 7), rita Siig (s. 5)
Kommunikation (s. 8)
layout: Kommunikation

stevns.dk



stevns kommune