

**Fra:** [Stevns Kommune via Stevns Kommune](#)  
**Til:** [Kultur-fritid](#)  
**Emne:** Fra Stevns.dk: Søg tilskud til din forening  
**Dato:** 7. juni 2021 10:03:24  
**Vedhæftede filer:** [klubtraener\\_a\\_modul\\_17\\_april\\_2021.pdf](#)

Sendt Mandag, juni 7, 2021 - 10:02

Brugeren har sendt følgende oplysninger

Forening: Roklubben Stevns

Efternavn: Hansen

Fornavn: Ivan

Email:

Kursusudbyder: Dansk Forening for Rosport

Formål: Klubtræner A er det første af 4 kurser inden for instruktøruddannelsen. formålet er at uddanne erfarne roere til at varetage instruktion af nye og specielt motionsroere

Beskrivelse af kursets indhold: optimering af rotaget og robevægelsen. ergonomiske og fysiologiske forhold som har indflydelse på det optimale rotag. Bådenes begrænsninger , opbygning samt roerens bevægelse og egen krops påvirkning af båden

Nytteværdi: korrekt og kompetent instruktion er altafgørende for fastholdelse af nye roere, samt supervision af aktive roere

Hvilket beløb søger du om? 2,500

Dokumentation for kursusudgifter: klubtraener\_a\_modul\_17\_april\_2021.pdf

Persondata: Jeg accepterer, at Stevns Kommune registrerer og gemmer mine oplysninger

**Fra:** [Stevns Kommune via Stevns Kommune](#)  
**Til:** [Kultur-fritid](#)  
**Emne:** Fra Stevns.dk: Søg tilskud til din forening  
**Dato:** 7. juni 2021 10:15:34  
**Vedhæftede filer:** [klubtraener\\_b\\_modul\\_16-17.\\_juli\\_2021.pdf](#)

Sendt Mandag, juni 7, 2021 - 10:15

Brugeren har sendt følgende oplysninger

Forening: Roklubben Stevns

Efternavn: Hansen

Fornavn: Ivan

Email:

Kursusudbyder: Dansk Forening For Rosport

Formål: Klubtræner modul B giver kursisten redskaber til at formidle den teoretiske viden fra modul A videre til roere,

Beskrivelse af kursets indhold: Der undervises i teknikøvelser og instruktøren introduceres til grundlæggende principper for træning og tilrettelæggelse heraf.

- Formidlingsværktøjer
- Tekniktræning
- Trænerrollen
- Grundlæggende træningsprincipper

Nytteværdi: Modul A + B er nødvendige kompetencer for deltagelse i DFfR's roskole koncept for nye roere. Dertil øges glæden for alle nye som gamle roere ved at gøre det rigtige.

Hvilket beløb søger du om? 3,300

Dokumentation for kursusudgifter: [klubtraener\\_b\\_modul\\_16-17.\\_juli\\_2021.pdf](#)

Persondata: Jeg accepterer, at Stevns Kommune registrerer og gemmer mine oplysninger

**Fra:** [Stevns Kommune via Stevns Kommune](#)  
**Til:** [Kultur-fritid](#)  
**Emne:** Fra Stevns.dk: Søg tilskud til din forening  
**Dato:** 10. juni 2021 10:14:41  
**Vedhæftede filer:** [fakt\\_1.\\_praktisk\\_langtursstyrmand.pdf](#)

Sendt Torsdag, juni 10, 2021 - 10:11

Brugeren har sendt følgende oplysninger

Forening: Roklubben Stevns

Efternavn: Hansen

Fornavn: Ivan

Email:

Kursusudbyder: Dansk Forening for Rosport

Formål: Kurset giver nye langtursstyr mænd mulighed for at afprøve teoretisk viden i praktiske, så de bliver bedre rustede til at påtage sig ansvaret på langture for klubbens medlemmer.

Beskrivelse af kursets indhold: På kurset vil du få videreudviklet dine L-styrmandskundskaber indenfor områder som:

Landgang på åben kyst m/u bagage – m/u bådruller

Pakning af langtursbåd ved bro og strand

Roning i bølger og strøm

Tillægning ved bro/bolværk i strøm

Natteroning vha. fyr

Nyttевærdi: Langture er et vigtigt socialt element i Klubbens liv og dermed til at fastholde og inspirere nye som gamle medlemmer

Hvilket beløb søger du om? 8,400

Dokumentation for kursusudgifter: [fakt\\_1.\\_praktisk\\_langtursstyrmand.pdf](#)

Persondata: Jeg accepterer, at Stevns Kommune registrerer og gemmer mine oplysninger

**Fra:** [Stevns Kommune via Stevns Kommune](#)  
**Til:** [Kultur-fritid](#)  
**Emne:** Fra Stevns.dk: Søg tilskud til din forening  
**Dato:** 10. juni 2021 10:23:16  
**Vedhæftede filer:** [coastal\\_kursus\\_12-13.\\_juni\\_2021.pdf](#)

Sendt Torsdag, juni 10, 2021 - 10:23

Brugeren har sendt følgende oplysninger

Forening: Roklubben Stevns

Efternavn: Hansen

Fornavn: Ivan

Email:

Kursusudbyder: Dansk Forening for Rosport

Formål: At give nuværende roere kompetencer til at vejlede nye roere i coastal roning

Beskrivelse af kursets indhold: På kurset vil der være fokus på:

- Ro- og styreteknik i coastalbåde; C1,C2,C4
- Sikkerhedsøvelser som f.eks. entringsprøve
- Afprøvning af sikkerhedsudstyr
- Landgang og afgang fra stranden
- Lægning af træningsbane
- Bølgeroning med og uden brænding
- Teknik til at rosurfe på bølger og styre i dem
- Indstilling af årer og rigge
- Smidighedsøvelser for coastalroere
- Coastalroning som medlemsfremmende aktivitet
- Coastalroning som instruktionsroning, sportsroning, motion, tur og kaproning

Nytteværdi: Vi forventer at Coastal roning, som ny disciplin ved VM og OL, vil inspirere og fastholde nuværende medlemmer, samt medvirke til at tiltrække nye.

Hvilket beløb søger du om? 4,950

Dokumentation for kursusudgifter: [coastal\\_kursus\\_12-13.\\_juni\\_2021.pdf](#)

Persondata: Jeg accepterer, at Stevns Kommune registrerer og gemmer mine oplysninger