

Fra: [Stevns Kommune via Stevns Kommune](#)
Til: [Kultur-fritid](#)
Emne: Fra Stevns.dk: Søg tilskud til din forening
Dato: 15. oktober 2020 09:18:34
Vedhæftede filer: [faktura-ungdomstraenerkursus.pdf](#)

Sendt Torsdag, oktober 15, 2020 - 09:18

Brugeren har sendt følgende oplysninger

Forening: Roklubben Stevns

Efternavn: Hansen

Fornavn: Ivan

Email:

Kursusudbyder: Dansk Forening for Rosport

Formål: 3 af de ældste ungdomsroere tager på efterskole efter sommerferien. Med dette kursus giver vi de unge nogle kompetencer og noget selvværd, som der kan profitere af i fremtiden, samtidig med at de inspireres til fortsat roning og eller som hjælpetræner i Roklubben Stevns

Beskrivelse af kursets indhold: • Ro-taget og analyse af dette bl.a. via Hudl Technique

• At træne og udvikle ungdomsroere herunder trænerrolle, det gode ungdomsmiljø, organisering, rammesætning, læringsprincipper samt progression og flow

• Hvilke udfordringer man som træner/instruktør kan møde

• Løfte-/bæreteknik

• Opvarmning samt skadesforebyggende træning

• Derudover vil der være en masse praktik, så I vil få en masse hands on og "ting" med hjem.

Nytteværdi: At de unge efter endt efterskoleophold fortsætter som rollemodeller i Roklubben Stevns under deres ungdomsuddannelse

Hvilket beløb søger du om? 3,300

Dokumentation for kursusudgifter: [faktura-ungdomstraenerkursus.pdf](#)

Persondata: Jeg accepterer, at Stevns Kommune registrerer og gemmer mine oplysninger