

Få målt dit blodtryk og bliv klogere på stroke

Hvornår: tirsdag den 6. maj 2025 kl. 10.00–12.00

Hvor: Forhallen i Sundheds- og Frivillighedscentret, Hovedgade 46, 4652 Hårlev

I anledning af den landsdækkende Strokedag inviterer Stevns Kommune til et åbent arrangement med fokus på forebyggelse, viden og rådgivning. Her kan du:

- Få målt dit blodtryk – forhøjet blodtryk er en af de største risikofaktorer for stroke
- Få viden om symptomerne på stroke, som er lette at huske med remsen: Stræk. Snak. Smil.
- Høre om StrokeLinjen, hvor du kan få rådgivning, hvis du selv eller en pårørende er ramt
- Tale med sundhedsprofessionelle fra Center for Sundhed & Omsorg, som står klar til at svare på dine spørgsmål.

Baggrund

Hvert år rammes mere end 12.000 danskere af en blodprop eller blødning i hjernen, det vi også kalder stroke. Stroke er den fjerdehyppigste dødsårsag i Danmark, og 1 ud af 5 danskere over 25 år vil på et tidspunkt opleve et stroke. Men det gode er, at hele 9 ud af 10 tilfælde kan forebygges!

Om Strokedagen

Strokedagen markeres i Danmark for anden gang og afholdes hvert år den første tirsdag i maj.

Dagen er et initiativ fra Hjernesagen, Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden – i samarbejde med frivillige arrangører over hele landet.

Over 70 arrangementer finder sted på dagen med det fælles mål at øge opmærksomheden om stroke og hvordan det kan forebygges.

Alle er velkomne – vi glæder os til at se jer!