

SUNDHEDSPOLITIK 2023-2026

Godkendt den 20.05.2022

Stevns kommune har sammen med borgere og medarbejdere formuleret denne sundhedspolitik. Læs om hvad vi særligt vil sætte fokus på de kommende fire år.



Sundhedspolitik for Stevns Kommune, 2023-2026

Indledning

Sundhedspolitikken skal være en aktiv politik, der har betydning for borgernes sundhed og som medvirker til at fremme sunde rammer for alle borgere.

I Stevns Kommune ser vi sundhed i bred forstand. Sundhed er derfor mere end blot fravær af sygdom, sundhed er også at have det godt fysisk og mentalt og at være en del af sociale netværk. Det handler om, at alle skal have lige adgang og mulighed for at leve et sundt og godt liv.

Sundhedspolitikken skal være en aktiv politik, der understøtter FN's verdensmål.

Vision

Stevns Kommune vil gøre det sunde valg til det nemme valg.

Sundhedspolitikken har fokus på 6 politiske pejlemærker de kommende 4 år.

1. Fælles ansvar – fælles indsatser

I Stevns Kommune samarbejder vi systematisk på tværs af fagudvalg, da borgernes sundhed er et fælles ansvar. Vi sikrer kvalitet i folkesundhedsarbejdet ved, at vi arbejder med indsatser, hvor der er solid viden om effekt og vi deler relevante data på tværs af fagområder, for at sikre denne viden.

2. Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, sundhed og læring

I Stevns Kommune arbejder vi systematisk med en tidlig og forebyggende indsats og samarbejder med forældrene om børnenes sundhed, trivsel og læring.

3. Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge

I Stevns kommune vil vi arbejde aktivt for at forebygge rygestart, fremme rygestop og fremme røgfrie arbejdspladser og røgfrie skoler. Vi ønsker at støtte børns ret til at vokse op uden at bliver udsat for røg eller passiv rygning.

4. Flere skal drikke mindre, ingen børn og unges liv må skades af alkohol

I Stevns Kommune vil vi hjælpe børn, der vokser op i familier med alkoholproblemer, forebygge at børn og unge får et risikabelt alkoholforbrug og motivere borgere med et overforbrug til at justere deres alkoholvaner.

5. Flere skal leve et liv med bedre mental trivsel

I Stevns Kommune vil vi styrke arbejdet med at forebygge dårlig mental sundhed. Vi vil forstærke de faktorer der fremmer den mentale trivsel, og vi vil have særligt fokus på sociale fællesskaber, der blandt andet modvirker ensomhed.

6. Flere skal have mulighed for at være fysisk aktive gennem hele livet

I Stevns Kommune vil vi styrke tilgængelighed til naturen og rekreative områder og styrke faciliteter der fremmer bevægelse. Stevns Kommune samarbejder med foreningerne om at fremme et varieret fritidsliv, så flest mulige børn og voksne deltager i inkluderende fællesskaber.

Fra ord til handling

For at løfte sundhedspolitikken fra ord til handling er selve Sundhedspolitikken kort og vil blive fulgt op af handleplaner på indsatser indenfor de enkelte temaer. Arbejdet med at fremme sundheden vil ske på tværs af centre og fagudvalg og i samspil med borgere, frivillige, foreninger, virksomheder og lokalsamfundet. Hvert center har ansvar for at formulere og igangsætte indsatser, der udmønter Sundhedspolitikken.

Sundhedspolitikken er videreført fra perioden 2019-2022, og den evalueres i 2026