

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar November 2023

Uge 44 – D.1. november til 5 november

Hvidkålssuppe m. kartofler, gulerødsbøf.

Æbleskiver m. jordbærsyltetøj.

Italiensk kødsovs, pasta, marineret bønner m. rødæg.

Broccoligratin, dressing og kuvertbrød.

Champignonsfrikadeller, kroblanding, varm kartoffelsalat.

Hokaido græskarsuppe.

Gratineret pandekage m. grøntsagsstuvning, ratatouille, kartofler.

Hindbærroulade m. flødeskum.

Gryderet m. linser, ærter, drueagurk, kartoffelmos.

Appelsinfromage m. flødeskum.

Uge 45 – D.6. november til 12 november

Urtefrikadeller, sovs, rosenkål, kartofler.

Rødgrød m. mælk.

Linsekrebinet, sovs, grøntsagsblanding, kartofler.

Hindbær-blåbærsuppe m. tvebakker.

Farsbrød, sovs, majs, kartofler.

Risengrød m. kanelsukker og smør.

Bagt løg m. ris, sovs, stegte rodfrugter, kartofler.

Yoghurtdessert m. kirsebær.

Champignonnøddepate, sovs, rødkål, brune + hvide kartofler.

Æblekage m. flødeskum.

Faseret peberfrugt, sovs, euromix, drueagurk, kartofler.

Kiwi-stikkelsbærrød m. mælk.

Selleribøf, bearnaisesovs, broccoli, kartofler.

Abrikostrifli

Uge 46 – D.13. november til 19 november

Brunkål m. kidneybønner, kartofler, sennep.

Pandekager m. syltetøj.

Broccolifrikadeller, persillesovs, gulerodsmix, kartofler.

Ost m. kiks og sylte blommer.

Nøddepostej m. tomat/abrikoskompot, sovs, rosenkål, kartofler.

Jordkokkesuppe m. bacon.

Mandelsteg, stuvet spinat, kartofler.

Henkogt pære m. chokoladesovs.

Urtepostej, aspargessovs, buketgrønt, kartofler.

Minestrone



Gryderet m. kikærter, ærter, løse ris.

Blåbærgrød m. mælk.

Fyldt peberfrugt, romanescokål, flødekartofler.

Frugttærte m. creme fraiche.

Uge 47 – D.20. november til 26 november

Spansk æggekage m. grøntsager, bønner, kartofler.

Kærnemælksfromage m. saftsovs.

Æbleflæsk m. stegt tofu, rugbrød.

Rismelsvælling m. kanelsukker.

Gratin, tomatsovs, blomkålsblanding, kartofler.

Kartoffelsuppe m. porre.

Ostevalnøddebøf, urtesovs, gulerødder, kartofler.

Chokoladecake m. flødeskum.

Spinatterrine, peberrodssovs, rosenkål, kartofler.

Klar suppe m. boller og urter.

Gryderet m. linser, majs, kartoffelmos.

Henkogt fersken m. flødeskum.

Urtepostej, aspargessovs, kroblanding, kartofler.

Hindbærfromage m. flødeskum.

Uge 48 – D.27. november til 30 november

Falaffel, stuvet selleri og gulerødder, kartofler.

Sveskegrød m. mælk.

Farseret squash, limesovs, broccoli, kartofler.

Risengrød m. kanelsupper og smør.

Kold vegetarisk sylte, rødbeder, stuede kartofler, sennep.

Hyldebærssuppe m. æbler og tvebakker.

Linsekrebinet, sovs, rødkål, drueagurk, kartofler.

Fløderand m. kirsebærsovs.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

