

## Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar September 2023

### Uge 35 – D.1. september til 3. september

Gryderet m. kikærter, blomkålblanding, rødbeder, kartoffelmos.

**Appelsinkoldskål m. ristede havregryn.**

Nøddepostej, sovs, rødkål, kartofler.

**Henkogt frugtcocktail m. creme delight.**

Linsekrebnet, ravigottesovs, broccoli, kartofler.

**Sherryfromage m. flødeskum.**

### Uge 36 – D.4. september til 10. september

Selleribøf m. bløde løg i sovs, ærter, kartofler.

**Aspargessuppe.**

Champignonsfrikadeller, kroblanding, varm kartoffelsalat.

**Rabarbergrød m. mælk.**

Bønnegryde, rosenkål, rødbeder, kartoffelmos.

**Pandekager m. jordbærsyltetøj.**

Fylt peberfrugt, sovs, broccoliblanding, kartofler.

**Vaniljebudding m. saftsovs.**

Vegetar risotto, gulerødder, kartofler.

**Æblegrød m. mælk.**

Farsbrød, sovs, euromix, kartofler.

**Fløderand m. kirsebærsovs.**

Stegt quorn m. persille, sovs, grønsagssymfoni, kartofler, hj.lavet agurkesalat

**Chokoladetærte m. henkogt frugt og flødeskum.**

### Uge 37 – D.11. september til 17. september

Rødbedebøf, sur-sødsovs, bønner, kartofler.

**Klar suppe m. boller og urter.**

Kikætegyde, ærter, løse ris.

**Kærnemælkssuppe m. rosiner.**

Broccolimedaljon, champignonsovs, stegt tomat m. krydderurter, kartofler.

**Quorn salat m. ananas og kuvertbrød.**

Mandelsteg, orangesovs, sommergrønt, kartofler.

**Henkogt fersken m. flødeskum.**

Gulerødsbøf m. løg i sovs, kroblanding, rødbeder, kartofler

**Panna cotta m. brombærkompot.**

Nøddepostej m. abrikos/tomatkompot, sovs, broccoli, kartofler.

**Rødgrød m. mælk.**

Kartoffelkrebnet, kryddersmør, blomkålblanding, kartofler.

**Kærnemælksfromage m. jordbærsovs.**



## Uge 38 – D.18. september til 24. september

Urtefrikadeller, sovs, ærter, kartofler.

**Koldskål m. kammerjunker.**

Skipperlabskovs, rødbeder, smør, purløg, rugbrød.

**Henkogt pære m. flødeskum.**

Broccolifrikadeller, persillesovs, gulerødder, kartofler.

**Abrikosgrød m. mælk.**

Chili con carne, majsblanding, kuvertbrød.

**Champignonsuppe.**

Stegt quorn, karrysovs, broccoli, løse ris.

**Syltede blommer m. creme delight.**

Grøntsagstimbale, vildtsovs, bønner, kartofler, tyttebær.

**Yoghurtdessert m. kirsebær.**

Portobello svampe m. risfyld, sovs, blomkål, kartofler.

**Stikkelsbærtrifli.**

## Uge 39– D.25. september til 30. september

Farsbrød, sovs, carotter, kartofler

**Tomatsuppe m. fyld.**

Falaffel, tranebærsovs, rosenkål, kartofler.

**Frugttærte m. creme fraiche.**

Quornfilet m. frikassésovs m. persille, kartofler.

**Hyldebærssuppe m. æbler og tvebakker.**

Enebærgryde, euromix, kartoffelmos.

**Kærnemælkssuppe m. rosiner.**

Kartoffelfrikadeller, stuvet spinat, gulerødder, kartofler.

**Blomkålssuppe m. broccoli.**

Spinatterrine, karrykål, kartofler.

**Skovbærgrød m. mælk.**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

