

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Juli 2023

Uge 26 – D.1. juli til 2. juli

Pølser, broccoli, varm kartoffelsalat, sennep, ketchup.

Abrikosgrød m. mælk.

Nøddepostej, portvinssovs, gulerødder, nye kart, hjemmelavet agurkesalat

Ymerfromage m. jordbærsovs.

Uge 27 – D. 3. juli til 9. juli

BBQ quornfilet, BBQ sovs, blomkål, stegte kartofler.

Ærtepuresuppe.

Chili con carne, grøntsagsblanding, kuvertbrød.

Koldskål m. kammerjunker.

Gulerodsterrine, lys sovs, romanescoblanding, nye kartofler.

Kold rabarbersuppe m. flødeskum.

Selleribøf m. løg i sovs, majsblanding, asier, nye kartofler.

Yoghurtdessert m. hindbær.

Gryderet m. kikærter, ærter, løse ris.

Henkogt abrikoser m. flødeskum.

Kartoffelkrebnet, stuvet spidskål, nye kartofler.

Friske jordbær m. mælk.

Gulerodspostej, sovs, kroblanding, nye kartofler.

Citronfromage m. flødeskum.

Uge 28 – D. 10. juli til 16. juli

Grønsagstimballe, karrysovs, bønner, løse ris.

Kirsebærgrød m. mælk.

Stegt quornfilet, limesovs, gulerødder, nye kartofler.

Henkogt pære m. chokoladesovs.

Linsekrebnet, champignonsovs, broccoli, nye kartofler.

Solbærkoldskål m. ristede havregryn.

Vegetar risotto m. sommergrøntsager, kuvertbrød.

Tomatsuppe m. fyld.

Farsbrød, vildtsovs, rokoblending, nye kartofler.

Chokoladekage m. flødeskum.

Broccolifrikadeller, majs mix, flødekartofler.

Kold jordbær suppe m. creme fraiche.

Kartoffelkrebnet, blomkålsblanding, kryddersmør, nye kartofler.

Fløderand m. hindbærsovs.

Uge 29 – D. 17. juli til 23. juli

Marineret koldt quornfilet, kold pastasalat, kuvertbrød.

Blomkålssuppe m. broccoli.

Gryderet m. linser, rødbeder, kartoffelmos.

TBroccoligratin m. dressing, kuvertbrød.



Falaffel, peberrodssovs, carotter, kartofler.

Klar suppe m. boller og urter.

Champignonsfrikadeller, tomatsovs, ærter, kartofler.

Jordbægrød m. mælk.

Rødbedebøf m. bløde løg, bearnaisesovs, krøbling, stegte kartofler.

Ymerdessert m. mandarin.

Urtefrikadeller, dildsovs, broccoli, kartofler.

Henkogt ananas m. flødeskum.

Mandelsteg, sovs, glaserede løg, bønner, asier, kartofler.

Rømføromage m. flødeskum.

Uge 30– D. 24. juli til 30. juli

Stegt quorn, karrysovs, euromix, løse ris.

Gulerodskage m. flødeostecreme.

Bagt løg, ærter, varm kartoffelsalat.

Vaniljebudding m. saftsovs.

Nøddepostej, sovs, rødkål, kartofler.

Appelsinkoldskål m. kammerjunker.

Bønnegryde, romanescokål, rødbeder, grøn kartoffelmos.

Aspargessuppe.

Urtefrikadeller, cherrytomater, kold kartoffelsalat.

Henkogt fersken m. creme delight.

Fyldt peberfrugt, sovs, majs, kartofler.

Kiwi – stikkelsbægrød m. mælk.

Vegetar moussaka, grønsagssymfoni.

Jordbærtærte m. flødeskum.

Uge 31– D.31. juli

Svensk pølseret m. ærter.

Henkogte pære m. chokoladesovs.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

