

**Menu på plejecentrene i Stevns Kommune – September 2022.**

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag Uge 35	1-9	Kogt kylling, karrysovs, euromix, løse ris. <b>Skovbærgrød m. mælk.</b>
Fredag	2-9	Gryderet m. champignon, blomkål, rødbeder, kartoffelmos. <b>Hindbærkoldskål m. ristede havregryn.</b>
Lørdag	3-9	Stegt svinekamsfilet, sovs, rødkål, kartofler. <b>Kold æblesuppe m. kammerjunker.</b>
Søndag	4-9	Kold hamburgerryg, ravigottesovs, broccoli, kartofler, sennep. <b>Jordbærfromage m. flødeskum.</b>
Mandag Uge 36	5-9	Hakkebøf m. bløde løg i sovs, ærter, kartofler. <b>Aspargessuppe.</b>
Tirsdag	6-9	Frikadeller, kroblanding, varm kartoffelsalat. <b>Henkogt fersken m. creme delight.</b>
Onsdag	7-9	Gullasch, rosenkål, rødbeder, kartoffelmos. <b>Pandekager m. jordbærsyltetøj.</b>
Torsdag	8-9	Husarsteg, sovs, blomkålsblanding, asier, kartofler. <b>Vaniljebudding m. kirsebærsovs.</b>
Fredag	9-9	<b>Ret 1:</b> Kogt torsk, sennepssovs, gulerødder, kartofler. <b>Ret 2:</b> Gordon bleu, bearnaisesovs, gulerødder, kartofler. <b>Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.</b>
Lørdag	10-9	Rullesteg m. svesker, sovs, majs, kartofler. <b>Fragilitéroulade m. hindbærpuré.</b>
Søndag	11-9	Stegt kylling m. persille, sovs, grønsagssymfoni, kartofler, hj.lavet agurkesalat <b>Solbærmousse m. flødeskum.</b>
Mandag Uge 37	12-9	Kogt kalvekød, peberrodssovs, bønner, kartofler. <b>Klar suppe m. boller og urter.</b>
Tirsdag	13-9	Gryderet m. soja, ærter, kartoffelmos. <b>Ymerfromage m. mandariner.</b>
Onsdag	14-9	Broccolimedaljon, champignonsovs, stegt tomat m. krydderurter, kartofler <b>Tunmoussé m. dressing, pynt og flutes.</b>
Torsdag	15-9	Orangemarineret kamfilet, orangesovs, sommergrønt, kartofler. <b>Kold blåbærsuppe m. creme fraiche.</b>
Fredag	16-9	<b>Ret 1:</b> Stegt lever m. løg i sovs, kroblanding, rødbeder, kartofler. <b>Ret 2:</b> Hakkebøf m. løg i sovs, kroblanding, rødbeder, kartofler. <b>Panna cotta m. brombærkompot.</b>



Lørdag	17-9	Stegt nakke m. abrikos/tomatkompot, sovs, broccoli, kartofler. <b>Rødgrød m. mælk.</b>
Søndag	18-9	KrebINET, kold kryddersmør, blomkålblanding, kartofler. <b>Romfromage m. flødeskum.</b>
Mandag Uge 38	19-9	Farsbrød m. feta og soltørret tomat, sovs, ærter, kartofler. <b>Kærnemælkssuppe m. rosiner.</b>
Tirsdag	20-9	Skipperlabskovs, rødbeder, smør, purløg, rugbrød. <b>Henkogt pære m. flødeskum.</b>
Onsdag	21-9	<b>Ret 1:</b> Stegt fiskefilet, persillesovs, gulerødder, kartofler. <b>Ret 2:</b> Paneret nakkekotelet, sovs, gulerødder, kartofler. <b>Abrikosgrød m. mælk.</b>
Torsdag	22-9	Chili con carne, majsblanding, flutes. <b>Champignonsuppe.</b>
Fredag	23-9	Kogt nakkefilet, karrykål, kartofler. <b>Syltede blommer m. creme delight.</b>
Lørdag	24-9	Benløse fugle, vildtsovs, broccoli, kartofler, tyttebær. <b>Ymerfromage m. brombærkompot.</b>
Søndag	25-9	Kalvesteg, sovs, bønner, asier, kartofler. <b>Jordbærtrifli.</b>
Mandag Uge 39	26-9	<b>Ret 1:</b> Dampet fisk i hvidvin, pebersovs m. rød peber, carotter, kartofler. <b>Ret 2:</b> Farsbrød, sovs, carotter, kartofler. <b>Tomatsuppe m. fyld.</b>
Tirsdag	27-9	Svenske kødboller, tranebærsovs, rosenkål, kartofler. <b>Yoghurtdessert m. hindbær.</b>
Onsdag	28-9	Hønefrikassé m. persille, kartofler. <b>Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker.</b>
Torsdag	29-9	Enebærgryde, euromix, kartoffelmos. <b>Rismelsvælling m. kanelsukker.</b>
Fredag	30-9	Stegt medister, stuvet spinat, gulerødder, kartofler. <b>Basillikumsuppe m. ærter/blomkål.</b>

Ret til overraskelser forbeholdes ☺  
Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

