

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar September 2022.

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag Uge 35	1-9	Stegt quorn, karrysovs, euromix, løse ris. Skovbærgrød m. mælk.
Fredag	2-9	Gryderet m. kikærter, blomkål, rødbeder, kartoffelmos. Hindbærkoldskål m. ristede havregryn.
Lørdag	3-9	Nøddepostej, sovs, rødkål, kartofler. Kold æblesuppe m. kammerjunker.
Søndag	4-9	Linsekrebinet, ravigottesovs, broccoli, kartofler. Jordbærfromage m. flødeskum.
Mandag Uge 36	5-9	Rødbedebøf m. bløde løg i sovs, ærter, kartofler. Aspargessuppe.
Tirsdag	6-9	Champignonsfrikadeller, kroblanding, varm kartoffelsalat. Henkogt fersken m. creme delight.
Onsdag	7-9	Gryderet m. paprika, rosenkål, kartoffelmos. Pandekager m. jordbærsyltetøj.
Torsdag	8-9	Fyldt peberfrugt, sovs, blomkålsblanding, kartofler. Vaniljebudding m. kirsebærsovs.
Fredag	9-9	Quornfilet, bearnaisesovs, gulerødder, kartofler. Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.
Lørdag	10-9	Bagt løg m.ris, sovs, majs, kartofler. Fragilitéroulade m. hindbærpuré.
Søndag	11-9	Selleribøf m. bløde løg, sovs, grønsagssymfoni, kartofler, hj.lavet agurkesalat Solbærmousse m. flødeskum.
Mandag Uge 37	12-9	Gulerodspostej, peberrodssovs, bønner, kartofler. Klar suppe m. boller og urter.
Tirsdag	13-9	Gryderet m. soja, ærter, kartoffelmos. Ymerfromage m. mandariner.
Onsdag	14-9	Urtefrikadeller, champignonsovs, blomkålsblanding, kartofler. Broccoligratin m. dressing og brydebrød.
Torsdag	15-9	Mandelsteg, orangesovs, sommergrønt, kartofler. Kold blåbærsuppe m. creme fraiche.
Fredag	16-9	Omelet m. svitset grøntsager, kroblanding, kartofler. Panna cotta m. brombærkompot.
Lørdag	17-9	Nøddepostej m. abrikos/tomatkompot, sovs, broccoli, kartofler. Rødgrød m. mælk.
	18-9	



Søndag		Kartoffelkrebnet, kold kryddersmør, blomkålblanding, kartofler. Romfromage m. flødeskum.
Mandag Uge 38	19-9	Farsbrød, sovs, ærter, kartofler. Kærnemælkssuppe m. rosiner.
Tirsdag	20-9	Skipperlabskovs, rødbeder, smør, purløg, rugbrød. Henkogt pære m. flødeskum.
Onsdag	21-9	Ostevalnøddebøf, persillesovs, gulerødder, kartofler. Abrikosgrød m. mælk.
Torsdag	22-9	Chili con carne, majsblanding, brydebrød. Champignonsuppe.
Fredag	23-9	Spinatterrine, karrykål, kartofler. Syltede blommer m. creme delight.
Lørdag	24-9	Grøntsagstimbale, vildtsovs, broccoli, kartofler, tyttebær. Ymerfromage m. brombærkompot.
Søndag	25-9	Champignonnøddepaté, sovs, bønner, asier, kartofler. Jordbærtrifli.
Mandag Uge 39	26-9	Gratineret pandekage m. grøtsagsstuvning, carotter, kartofler. Tomatsuppe m. fyld.
Tirsdag	27-9	Falaffel, tranebærsovs, rosenkål, kartofler. Yoghurtdessert m. hindbær.
Onsdag	28-9	Quornfilet, frikassésovs, kartofler. Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker.
Torsdag	29-9	Gryderet m. paprika, euromix, kartoffelmos. Rismelsvælling m. kanel sukker.
Fredag	30-9	Kartoffelfrikadeller, stuvet spinat, gulerødder, kartofler. Basillikumsuppe m. ærter/blomkål.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺
Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

