

Menu på plejecentrene i Stevns Kommune – August 2022.

Ugedag	Dato	Menu
Mandag Uge 31	1-8	Kødboller, karrysovs, ærter, løse ris. Tunmousse m. dressing, pynt og flutes.
Tirsdag	2-8	Kold skinke, kold kartoffelsalat, cherry tomater, sennep. Gulerodssuppe m. flødeost.
Onsdag	3-8	Krebinet, stuvet spidskål, kartofler. Kold blåbærsuppe m. creme fraiche.
Torsdag	4-8	Gryderet m. soya, blomkål, rødbeder, kartoffelmos. Appelsinkoldskål m. kammerjunker.
Fredag	5-8	Bøf Lindstrøm, sovs, gulerødder, asier, kartofler. Cheesekage m. jordbær.
Lørdag	6-8	Frikadeller, sovs, rødkål, kartofler. Kiwi-stikkelsbægrød m. mælk.
Søndag	7-8	Kalvefrikandeau, vildtsovs, bønner, asier, kartofler. Solbærmoussé m. flødeskum.
Mandag Uge 32	8-8	Kotelet i fad, krydret tomatsovs, broccoli, løse ris. Rombudding m. saftsovs
Tirsdag	9-8	Millionbøf, majsmix, rødbeder, kartoffelmos. Yoghurtdessert m. kirsebær.
Onsdag	10-8	Stegt svinekamfilet, sovs, rødkål, kartofler. Aspargessuppe m. flutes.
Torsdag	11-8	Kalkunfrikadeller, champignonsovs, bønner, kartofler. Henkogt fersken m. flødeskum.
Fredag	12-8	Ret 1: Stegt fiskefilet, persillesovs, gulerødder, kartofler. Ret 2: Krebinet, sovs, gulerødder, kartofler. Jordbægrød m. mælk.
Lørdag	13-8	Kogt kalvekød, estragonsovs, sommergrønt, kartofler. Ost m. kiks, syltede figner.
Søndag	14-8	Stegt kylling m. paprika, paprikasovs, ærter, persillekartofler. Ananasfromage m. flødeskum.
Mandag Uge 33	15-8	Biksemad, bearnaisesauce, rødbeder. Maizenavælling m. kanelsukker.
Tirsdag	16-8	Kogt nakkefilet, dildsovs, kroblanding, kartofler. Kold hybensuppe m. kammerjunker.
Onsdag	17-8	Forloren hare, vildtsovs, broccoli, asier, kartofler.



		Vaniljekoldskål m. ristede havregryn.
Torsdag	18-8	Ret 1: Dampet laks, hollandaisesovs, carotter, kartofler. Ret 2: Kogt kylling, hollandaisesovs, carotter, kartofler. Rødgrød m. mælk.
Fredag	19-8	Gryderet m. cocktailpølser, ærter, rødbeder, kartoffelmos. Blomkålssuppe.
Lørdag	20-8	Hakkebøf m. løg i sovs, bønner, rødbeder, kartofler. Fløderand m. jordbærsovs.
Søndag	21-8	Honningmarineret skinkesteg, romanescoblanding, flødekartofler. Appelsinfromage m. flødeskum.
Mandag Uge 34	22-8	Kogt kylling, sur-sødsovs, broccoli, kartofler. Hindbærkoldskål m. kammerjunker.
Tirsdag	23-8	Pølser, ærter, varm kartoffelsalat, sennep, ketchup. Gulerodskage m. flødeostecreme.
Onsdag	24-8	Ret 1: Hjertegullasch, grønsagssymfoni, asier, kartoffelmos. Ret 2: Gullasch, grønsagssymfoni, asier, kartoffelmos. Tomatsuppe m. fyld.
Torsdag	25-8	Stegt nakke m. krydderurter, sovs, sommergrønt, kartofler. Chokoladebudding m. flødeskum.
Fredag	26-8	Ret 1: Sejkrebnet, urtesovs, gulerødder, kartofler. Ret 2: Krebnet, urtesovs, gulerødder, kartofler. Blommegrød m. mælk.
Lørdag	27-8	Stegt kåldolme, sovs, bønner, kartofler, ryste ribs. Henkogt pære m. flødeskum.
Søndag	28-8	Paneret kotelet, bearnaisesovs, carotter, kartofler. Moccafomage m. flødeskum.
Mandag Uge 35	29-8	Italiensk kødsovs, majs, pasta. Hønsesalat m. ananas, flutes.
Tirsdag	30-8	Kogt kalvekød, peberrodssovs, broccoli, kartofler. Klar suppe m. boller og urter.
Onsdag	31-8	Chili/vanilje skinkesteg, sovs, grønsagssymfoni, kartofler. Abrikostrifli.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺
Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

