



REHABILITERINGSINDSATSEN PÅ SUNDHEDS- OG OMSORGSOMRÅDET



stevns kommune



EN MÅLRETTET OG TIDSBESTEMT SAMARBEJDSPROCES

I Stevns Kommune ønsker vi, at borgerne lever et sundt og aktivt liv. Alt peger på, at mental og fysisk sundhed hænger tæt sammen, og at ældre borgere, som er aktive og selv klarer alle eller dele af dagligdagens gøremål, også oplever en bedre livskvalitet. Derfor er vi i Stevns Kommune fokuseret på at støtte borgere, så de kan klare sig selv så længe som muligt gennem et målrettet rehabiliteringsforløb.

Alle borgere der henvender sig om et behov for støtte eller hjælp, tilbydes et rehabiliteringsforløb, hvis borgeren kan profitere af det. Det er Visitationen, som vurderer den enkelte borger i forhold til, hvilket rehabiliteringsforløb der er mest egnet.

Rehabilitering betyder, at en person genvinder, udvikler eller vedligeholder sin funktionsevne i et omfang, så den svarer til personens egen opfattelse af et selvstændigt og meningsfuldt liv. Derfor baserer vi rehabiliteringsforløbet på borgerens livssituation, drømme og mål for fremtiden.

Rehabiliterende indsatser tilbydes borgere, der over kortere eller længere perioder ikke kan klare de daglige gøremål pga. manglende fysiske eller mentale ressourcer. Den enkelte borgeres drømme, ønsker og mål for livet vil være udgangspunkt for den støtte og hjælp, borgeren vil modtage. Rehabiliteringsprocessen fastlægges i tæt samarbejde med borgeren og eventuelle pårørende samt relevant sundhedsfagligt personale.

Rehabiliteringsprocessen er bl.a. karakteriseret ved:

- Fokus på borgernes hverdagsliv som personlige aktiviteter og deltagelse i det omkringliggende samfund
- Indsatser, der inddrager borgeren og rettes mod borgerens omgivelser
- Borgerorientering, hvor der arbejdes på grundlag af borgerens forståelse af situationen samt hans/hendes betingelser og forudsætninger. Alle beslutninger træffes i samråd med involverede fagpersoner
- Individorientering, hvor der arbejdes på basis af den enkelte borgers situation. Borgerens pårørende inddrages afhængig af situation
- Helhedsorientering, hvor hele borgerens fysiske, psykiske og sociale situation indgår ved udarbejdelsen af løsningsmodeller og relevante indsatser fra involverede sektorer, inddrages
- Koordinering af den indholds- og tidsmæssige indsats – dels mellem enkelte specialitydelser og dels mellem de involverede sektorer
- Planlægning med fastlagte mål, tidsrammer og med aftalt koordinatorfunktion, der sikrer sammenhæng og borgersamarbejde i processen
- Høj kvalitet og videnbaseret af de anvendte indsatser



"Jeg er glad for at træne, fordi jeg får det godt af det. Mit mål med rehabiliteringen var, at jeg skulle kunne gå hjemmefra og ned i fredagsklubben – et mål, jeg netop har indfriet. Det er dejligt ikke at være afhængig af andres hjælp."

Edith



Vores vision

På Sundheds- og Omsorgsområdet arbejder vi ud fra visionen "Styrke – til dit liv". Kvaliteten i det arbejde, vi udfører, skal kunne måles i den styrke borgeren, opnår til igen at kunne noget mere selv. Det er derfor vigtigt, at vi inddrager borgeren og tager udgangspunkt i det, som borgeren også selv har vilje og lyst til at arbejde med.

Vores vision udlever vi gennem forskellige indsatser:

- Vi motiverer borgeren til at mestre eget liv
- Vi støtter borgeren i at tage ansvar for de daglige gøremål
- Vi indtænker praktiske løsninger og anvender hjælpemidler
- Vi har fokus på inddragelse af pårørende, hvor det giver mening for borgeren
- Vi arbejder med at skabe tryghed i relationen ved at møde borgeren med respekt og anerkendelse



Søger du en professionel, kompetent og erfaren rengøringsvirksomhed, der kan varetage store og små opgaver?

Hos Kongsted Clean har vi mere end 20 års erfaring inden for rengøringsbranchen. Vi hører hjemme i Rønnede på Sjælland, og vi tager gerne ud til kunder overalt på Sjælland.

Vi tilgår enhver opgave ud fra en veldefineret firmapolitik, der vægter professionalisme og høj kvalitet i alle aspekter af vores arbejde. Derfor kan du ikke blot forvente et smilende personale, men vi bruger naturligvis også kun miljøcertificerede rengøringsprodukter.



Vibevej 3, Kongsted · 4683 Rønnede
Tlf.: 28 70 65 56 · 51 22 09 84

mail@kongstedclean.dk
www.kongstedclean.dk

REHABILITERING I EGET HJEM



Rehabilitering i eget hjem

Rehabiliteringsforløbet vil ofte have fokus på træning i dagligdags færdigheder og træning i hjemmet. Borgere, der indgår i et rehabiliteringsforløb, vil kunne opleve, at der i forløbet udlånes og afprøves hjælpemidler, med henblik på, at blive mest muligt selvhjulpne.

Ud over forløbene i eget hjem er det muligt at få bevilget et rehabiliteringsophold på Rehabiliteringscenter Stevnshøj som er et døgn dækket tilbud, hvor faguddannet personale sørger for – sammen med dig og dine pårørende – at sammensætte et forløb med henblik på, at få dig hurtigt hjem igen. Målgruppen for et sådan forløb på Stevnshøj er primært borgere, der kan have gavn af et mere koncentreret forløb med henblik på en forbedring af funktionsniveauet.

Find inspiration i værktøjskassen

Med værktøjskassen har borgeren mulighed for at afprøve hjælpemidler til at træne personlige hverdagsaktiviteter i hjemmet med vejledning af personale. Formålet er, at borgeren skal lære at klare så mange praktiske gøremål som muligt. Vi bruger også værktøjskassen som redskab på vores rehabiliteringsmøder og sammen med borgeren. Værktøjskassen er tænkt som inspiration, og indholdet skal borgeren selv ud at købe, hvis han/hun ønsker at bruge det fremadrettet.



Alle rehabiliteringsforløb begynder med en visitation og en afgørelse efter Servicelovens § 83a:

"Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp."



"Da jeg kom hjem fra sygehuset, skulle jeg have hjælp til alt og var bundet til min kørestol. I takt med at jeg blev trænet af hjælperne og terapeuterne, fik jeg så småt flere kræfter og kunne gradvist klare flere og flere ting selv. Mit vigtigste mål var, at komme ud i min have igen og fodre nogle vildkatte, som kommer her. Det kan jeg nu, også uden min rollator."

Bjarne





TVÆRGÅENDE REHABILITERINGSFORLØB OG BORGERINDDRAGELSE

I mange år har vi arbejdet med at sætte mål for borgeren. Det gør vi ikke længere. Nu inddrager vi borgeren og de pårørende og sætter ambitiøse og realistiske mål sammen. Kun hvis borgeren er motiveret og kan tage ejerskab på de mål, vi sammen sætter, får han/hun succes med sin rehabilitering.

At sætte mål med borgeren har effekt på bl.a.:

- Øget helbredsbetiget livskvalitet
- Øget sandsynlighed for at blive i eget hjem
- Forbedret opfyldelse af mål
- Mindre afhængighed af hjælp til personlig pleje
- Reduceret risiko for indlæggelser

Personalet i et rehabiliteringsforløb er en tværfaglig gruppe bestående af social- og sundhedsassistenter, visitatorer, ergo- og fysioterapeuter samt sygeplejersker. Der udpeges en forløbskoordinator for borgeren, som har ansvaret for at målene nås sammen med borgeren. Selv om medarbejderne kommer fra hver deres faglige ståsted, deles viden på tværs, og alle arbejdsopgaver udføres med borgerens rehabiliteringsmuligheder for øje. Denne måde at arbejde på styrker det tværfaglige fokus på rehabilitering, som vi i Stevns Kommune ønsker at udleve.

Tværfagligheden er altså højt prioriteret og en nødvendighed, da rehabiliteringen kan berøre mange forskellige aspekter af en borgers liv, og det sundhedsfaglige personale har stor erfaring i sammen med borgeren at tilrettelægge et rehabiliteringsforløb, så borgeren kan opretholde eller genvinde hele eller dele af funktionsniveauet.



“Rehabilitering er en samarbejdsproces, hvor borgeren er vores vigtigste samarbejdspartner.”

Stevns Kommune



REHABILITERINGSOPHOLD PÅ STEVNSHØJ

Rehabiliteringscenter Stevnsbjerg er for borgere, som har gavn af et mere koncentreret rehabiliteringsforløb. Når du er visiteret til et rehabiliteringsophold, vil du opleve, at visionen “Styrke – til dit liv” er omdrejningspunkt for rehabiliteringen, og det forventes, at du under hele forløbet deltager i egne aktiviteter og de fælles hverdagsopgaver i huset, som naturligvis er tilrettelagt efter din funktion og de mål, der sættes for opholdet.

Det primære formål med et ophold på Rehabiliteringscenter Stevnsbjerg, er, at du genvinder din styrke, får mere energi og fortsætter træningen hjemme, som er startet op på centret. Derfor er opholdet også tidsbegrænset med fastsat hjemdato, når du ankommer.

Du bliver tildelt to kontaktpersoner under dit ophold. I løbet af de første tre hverdage vil der blive afholdt et forventningsmøde, hvor du gerne må invitere dine pårørende. Her sætter vi sammen mål og evt. delmål. Der vil ved visiteringen altid være opsat et overordnet mål. For at få det fulde udbytte af rehabiliteringsforløbet er det vigtigt, at borgeren er motiveret for at deltage, og at borgeren deltager aktivt.

Praktiske informationer:

- Du bor på rehabiliteringscentret under opholdet og får dermed samtidig et netværk til medborger, i samme situation
- Der er en egenbetaling forbundet med forplejning, mens du er på centret
- Du betaler selv transporten til og fra centret
- Har du brug for at komme til læge, tandlæge, sygehuskontrol eller andet, er det godt fra start at informere afdelingen om, hvem af dine pårørende, der kan tage med. Personalet har som udgangspunkt ikke mulighed for at tage med
- Der må ikke ryges indenfor

Du kan søge om ophold på rehabiliteringscentret, hvis du:

- Allerede får praktisk og/eller personlig hjælp og er motiveret for – gennem træning – at blive helt eller delvist selvhjulpne
- Efter en indlæggelse på sygehuset har brug for en målrettet træningsindsats for bedre at kunne klare dig selv



Stevns Apotek

Algade 23 · 4660 Store Heddinge
Tlf.: 56 50 20 24

stevns@apoteket.dk
www.stevnsapotek.a-apoteket.dk



stevns kommune

Stevns Kommune
Hovedgaden 46
4652 Hårlev

Visitationen træffes på
Tlf.: 56 57 52 32
alle hverdage undtagen onsdag
mellem kl. 08.00-10.00.